

◀ **GESCHULT** Sabine Roseburg (43) ertastet bei April Waleski (41) Problemstellen



SANFTE GRIFFE GEGEN SCHMERZEN

## „Mit Rolfing wurde ich meine Verspannungen los“

**D**ie stundenlange Arbeit am Computer blieb nicht ohne Folgen: Immer häufiger litt April Waleski (41) unter starken Nacken- und Rückenschmerzen. „Eines Morgens war mein Genick dann völlig steif“, erzählt die gebürtige Kanadierin, die jetzt in München lebt.

Da die Ernährungsberaterin Alternativmedizin bevorzugt, suchte sie vor Ort Hilfe bei Sabine Roseburg (43). Die behandelt ihre Patienten mit Rolfing, einer manuellen Therapie, bei der das Bindegewebe gelockert wird. „Es zieht sich in Schichten durch den Körper und umhüllt alle Muskeln und Organe“, erklärte Sabine Roseburg. Diese Umhüllungen nennt man „Faszien“. Fehlhaltungen

führen zu Verhärtungen in den Faszien, sodass einzelne Schichten verkleben.

Die Rolfing-Therapeutin ertastete die Spannungen und löste mit bestimmten Griffen die einzelnen Schichten. Durch sanften Druck wurden diese wieder beweglich gemacht. Das harmonisiert die gesamte Muskulatur, sodass nicht nur Beschwerden verschwinden, die durch Fehlhaltungen ausgelöst wurden, sondern auch die Fehlhaltungen selbst. April Waleski wurde

zehn Mal behandelt. Mit Erfolg: „Seitdem fühle ich mich wie ein neuer Mensch!“

● **Info:** Sabine Roseburg, Tel.: 01 60/707 09 35, Internet: [www.roseburg-rolfing.de](http://www.roseburg-rolfing.de). Eine Sitzung (à 90 Minuten) kostet ca. 90 € (Kasse zahlt nicht).



◀ **TOPFIT**  
April Waleski hat jetzt keine Beschwerden mehr